Läkarintyg vid aktivitetskrav

Information till läkare och rehabkoordinatorer

Personer som får försörjningsstöd kan omfattas av aktivitetskrav. När sjukdom påverkar möjligheten att arbeta eller delta i anvisade aktiviteter kan socialtjänsten behöva ett medicinskt underlag för en individuell och rättssäker bedömning.

Läkarintygets funktion

Socialtjänsten ansvarar för bedömningen av aktivitetskravets omfattning och eventuella anpassningar. Läkarintyget används som ett medicinskt sakkunnigutlåtande och är ett viktigt underlag i bedömningen.

Detta är särskilt värdefullt i intyget

- Hur sjukdom eller funktionsnedsättning påverkar patientens aktivitetsförmåga.
- Vilka aktiviteter patienten bedöms kunna genomföra respektive bör undvika.
- Behov av anpassningar, exempelvis reducerad omfattning, låg belastning eller successiv upptrappning.
- Förväntad varaktighet och prognos.

Beskrivningar av funktion och aktivitetsbegränsningar är ofta mer användbara än enbart diagnosuppgifter. Använd gärna Socialstyrelsens mall för ”Läkarintyg till socialnämnden”.

Viktigt att beakta

En sjukskrivning innebär inte alltid att all aktivitetsförmåga saknas. Patienten kan ha nedsatt arbetsförmåga men samtidigt kunna delta i vissa rehabiliterande eller arbetsförberedande aktiviteter, om dessa anpassas efter individens förutsättningar.

För den medicinska bedömningen är det därför viktigt att känna till vilka aktiviteter eller insatser som patienten förväntas delta i.

Exempel på aktiviteter

Aktiviteterna utformas utifrån personens förutsättningar och kan exempelvis bestå av:

- Arbetsförberedande aktiviteter och stöd i att närma sig arbete eller studier.
- Rehabiliterande insatser och aktiviteter som stärker struktur, rutiner och uthållighet.
- Praktiska eller sociala aktiviteter i lugn miljö.
- Vägledning, planeringssamtal och uppföljning.
- Språkstärkande eller kompetenshöjande insatser.

STORA MÖJLIGHETER TILL ANPASSNING

Aktivitetens innehåll, miljö, tidsomfattning och belastning kan anpassas. Det kan exempelvis handla om kortare pass, färre dagar, låg belastning, tydlig struktur, extra stöd, möjlighet till pauser eller successiv upptrappning. Läkarintygets beskrivning av patientens funktion och begränsningar hjälper socialtjänsten att välja en lämplig nivå.

GEMENSAMT MÅL

Tydliga medicinska underlag bidrar till rimliga och individuellt anpassade insatser som stödjer rehabilitering, återhämtning och progression mot ökad självförsörjning.

Kontakt

Vid frågor om aktivitetskravet eller aktuell planering för en patient, kontakta ansvarig socialsekreterare vid Försörjningsenheten, Luleå kommun.