Organisation: RF-SISU Norrbotten 

Datum: 2020 December

**Slutrapport folkhälsoinsatser**

Projektnamn

**Nattidrott**

**Bakgrund**

Porsön i Luleå är ett område där det under de senaste åren varit relativt oroligt. Flera aktörer på området har tidigare vittnat om att det förkom oroligheter på kvällar och helger och i lokalmedia får man ofta läsa om incidenter som anlagda bränder, skadegörelse och andra våldsamheter. Samtidigt är detta ett område där föreningsengagemanget och föreningstätheten är ganska låg och majoriteten av bostäderna är hyreslägenheter.

Hösten 2019 tog därför RF SISU Norrbotten initiativet att starta upp Nattidrott på området med målsättningen att vara en modern form för idrott, rörelse och ge ungdomarna en meningsfylld fritid.

RF SISU Norrbotten ser Porsön som ett idrottssvagt område men med god potential med hyffsad tillgång till idrottsanläggningar. Primärt behövs stöd och kraft lokalt för att bygga upp en vilja och möjlighet bland de boende att engagera sig. Vi tror att ett förstärkt organiserat idrottsföreningsliv i förlängningen skulle kunna skapa just detta. Idrotten blir en skyddsfaktor där den förebyggande effekten kan ge effekter på folkhälsan i området.

**Syfte och mål**

Projektets mål och syfte var att genom idrottens arbete på områdena minska segregationen, arbeta för mer jämlika förhållanden ge alla samma möjligheter till god social, psykisk och fysisk hälsa.

Genomförandemål:

* Minst 100 öppna aktivitetspass (jämställdhetsmål 60%-40%).
* Minst 2 000 deltagartillfällen
* Utbilda minst nya 10 aktivitetsledare (jämställdhetsmål 60%-40%).
* Utbilda minst tre föreningar med minst fem aktivitets-/organisationsledare i varje med syfte att utveckla aktiviteter i området. Detta i harmoni med idrottens utvecklingsarbete: Strategi 2025.
* Genomföra minst 2 större arrangemang med inslag av kultur för att skapa en känsla av sammanhållning i området.
* Genomföra minst 2 öppna föreläsningar för boende i området.
* Etablera ett för området representativt idrottsungdomsråd samt fokusgrupper med bara tjejer.
* Inspirera till ett ökat föräldraengagemang i föreningar samt ökad vuxennärvaro i det offentliga rummet.
* Inom ramen för projektet samla goda exempel, kunskap och kompetens med syfte att kunna sprida efter projektets genomförandeperiod är över.

**Genomfört inom projektet**

Första året på bostadsområdet Porsön har fungerat som en slags förstudie och pilotverksamhet med ett projekt och öppen idrottshall som erbjuder unga mellan 12–20 år ett aktivt häng och lockande aktiviteter på fredag- och lördagkvällar. Projektet inleddes med en invigning i Porsö Sporthall där vi bjöd in ett större antal aktörer från hela Luleå stad och roliga aktiviteter och events. Nattidrott i Porsöhallen blev sedan en samlingspunkt för unga på Porsön och ett alternativ till att hänga på stan genom aktivt umgänge, möjligheten att prova på olika idrotter, delta i mini-turneringar, titta på uppvisningar, ta del av olika kulturupplevelser och pyssla. Ungdomarna har varje kväll fått gratis frukt och Gainomax från Ica Supermarket Porsön. Allt har varit gratis och aktiviteterna leddes av skickliga RF-SISU-utbildade ledare från föreningar, universitet och andra lokala organisationer.

Sammantaget utbildades 34 stycken ledare (22 feriearbetare + 12 ordinarie ledare).

Projektet har även nått ut till lokala, regionala och nationella nyheter och medier och utöver verksamheten på Porsön har projektet samarbetat med lokala elitidrottsföreningar. Vilket har hjälpt oss bygga ett ”varumärke” i Luleå stad. Projektledare Isa Ponturo blev nominerad till Norrmedias ”Årets Luleåbo”.

Under sommaren anställdes 22 st feriearbetare från Luleå Kommuns ferieförmedling och verksamheten utökades till utomhusarenor och offentliga platser i centrum, Notviken/Tunastigen samt lekplatser och ängar på Porsöområdet med ”pop-up evenemang”. Vi besökte även två stycken idrotts läger ”Vråken Basket camp” och ”BC Luleå Camp” i samverkan med Luleå Basketcentrum.

Projektet avslutades med en mindre festival tillsammans med Rädda Barnen och Summervibe! På Porsön och Hertsön.

**Måluppfyllelse**

Samtliga mål och syfte i projektansökan har uppfyllts.

I och med uppkomsten av den rådande coronapandemin och de nationella rekommendationerna och restriktionerna fick vi i mars 2020 dock tillfälligt avbryta verksamheten. Samtliga mål har sedan dock kunnat uppfyllas eftersom vi även på nytt upptog full verksamhet utomhus under våren sommaren och början på hösten. Dock med begränsat antal och tydliga och säkra förhållningsregler för ungdomarna för att begränsa smittspridning.

**Upplevelser**

 Hela projektet har sammantaget fungerat bra inklusive rekrytering av ledare, utbildning av ledare, planering av aktiviteter etc. Hårt arbete fick dock läggas på att engagera lokala föreningar och företag och organisationer i projektet. En klar majoritet av dessa ställde upp ideellt. Från målgruppen har vi endast fått positiv respons och stort engagemang av ungdomar som varje helg suktar efter att göra av med energi. I och med att det har genomförts idrott och lekar, och endorfiner och energi snabbt utlöses hos barnen och ungdomarna har det naturligtvis uppstått känslostormar. De få gånger det har varit uppståndelse eller mindre ”bråk” i brist på annat ord har det kunnat reda ut sig på plats tillsammans med ledare eller projektledare.

Utöver kontakten med ungdomarna på plats har projektet flitigt använt sig av sociala medier såsom Facebook, Instagram och Tiktok. Där kan ungdomarna och barnen engagera sig med Nattidrott samt komma med tips, förslag och andra åsikter.

Projektet har upplevts mycket positivt av projektdeltagare och styrgrupp. Tidigare chef på Kultur och fritidsförvaltningen Mattias Kenttää som under första delen av projektet var styrgruppsledamot arbetade aktivt för att implementera idén av Nattidrott som en fortsatt verksamhet av Luleå Kommun och Kultur och fritidsförvaltningen

**Slutsats och rekommendationer**

Under projektets gång har vi kommit till insikt om att några områden kan och bör effektiviseras såsom kvällens schema, utformning och planerandet av aktiviteter. Barn och ungdomar i lägre tonåren har sämre koncentrationsförmåga och orkar inte hålla på länge med en viss aktivitet. Därför måste framtida planering vara mer flexibel och anpassningsbar efter kväll och ålder på ungdomar som är där.

En annan slutsats är att tjejerna är kraftigt underrepresenterade. För att locka fler tjejer kommer därför ett aktivare arbete för att attrahera tjejer vara nödvändig. Fler besök på skolor och fler aktiviteter och särskilda ytor i sporthallen som kan rikta sig specifikt till tjejer.

**Ekonomisk redogörelse**

Kommentarer kring budget och eventuella avvikelser. Utförligare ekonomisk redogörelse görs i separat Excelfil.

Budget gjort efter RF-SISU projekt och budgetmall.

I och med pandemin gick mindre pengar åt av pengarna vi fick av Riksidrottsförbundet. Dessa pengar har istället Riksidrottsförbundet gett grönt ljus att använda projektår två.